

# नगर पालिका परिषद आजमगढ ई-पत्रिका



माह: जून 2024

# नगर पालिका परिषद आजमगढ़



**श्री सरफ़राज़ आलम**

(अध्यक्ष)



**श्री रोहित यादव (PCS)**

(अधिशायी अधिकारी)

नगर पालिका परिषद् आजमगढ़ जून 2024 के ई-पत्रिका आजमगढ़ दर्पण में स्वागत है। जून माह में हुये विकास कार्यों को ई-पत्रिका आजमगढ़ दर्पण के माध्यम से आप सब तक पहुँचाना चाहते हैं आजमगढ़ नगर पालिका प्रत्येक माह ई-पत्रिका आजमगढ़ दर्पण के द्वारा नगर पालिका में हुये विकास कार्यों को आप सब के सामने लाने का प्रयास करता है। जिससे आजमगढ़ नगर पालिका परिषद् के विकास और नई योजनाओं से लाभान्वित हो सके। नगर पालिका परिषद् आजमगढ़ का एक मात्र उद्देश्य नगर पालिका का विकास है जिसमें बिना भेद-भाव, सभी समुदायों के लोगों को एकसाथ लेकर आगे बढ़ने का उद्देश्य है जिसके लिए नगर पालिका परिषद् के निवासियों को इसमें सहयोग महत्वपूर्ण है। और नगर पालिका इसका उम्मीद करता है। नगरवासियों से अपील है कि नगर स्वच्छ और सुन्दर बनाने में नगर पालिका की मदद करे। अपने आस-पास साफ-सुथरा रखे। कूड़ा-कचरा डस्टबिन में डाले, गन्दगी न फैलाये। आने वाला कल अच्छा हो इसके लिए आज बेहतर बनायें।।





I am happy to present the June 2024 issue to all of you. Several projects have been commissioned in the month of June. The former will help smoothen the flow of traffic, reduce the travel time of citizens, ease the congestion, and reduce pollution on Nagar road. There have been a lot of lessons to learn and these insights will certainly stand in good stead with us in our endeavors in the future. The one thing that stands out is the most active participation of citizens. We, the residents of the Nagar Palika Parishad Azamgarh respective of age, castes, creeds, religions, and localities have untidily participated in the creation of the Azamgarh Swachh Nagar Palika Parishad proposal. As I look into the future with great expectation, it is this one aspect of the municipality that gives me the greatest hope. We in the Nagar Palika Parishad Azamgarh would be very happy to receive your feedback on all matters that you feel are important.

# समाचार

आज कलेक्ट्रेट सभागार मे अग्नि सुरक्षा एवं हीट वेव के संबंध में संबंधित विभागों के साथ बैठक की गई। अग्नि सुरक्षा एवं हीट वेव से बचाव के संबंध में सभी आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित करने एवं जागरूकता कार्यक्रम चलाये जाने हेतु निर्देशित किया गया।



आज कलेक्ट्रेट कार्यालय कक्ष में जन सुनवाई के दौरान आये फरियादियों की समस्याओं को सुना गया एवं उनकी समस्याओं को ससमय गुणवत्तायुक्त निस्तारित करने हेतु सम्बंधित अधिकारियों को निर्देशित किया गया।



फोटो 1

आज ग्राम पंचायत पैकौली एवं कस्बा सराय, वि०ख० साठियाँव में अमृत सरोवर पर कराए जा रहे विकास कार्यों का तथा ग्रा०पं० कस्बा सराय में गौ आश्रय स्थल का निरीक्षण कर सम्बंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए।



फोटो 1



फोटो 2

10वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कलेक्ट्रेट परिसर में मा0कृषि मंत्री श्री सूर्य प्रताप शाही की उपस्थिति में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में योग किया गया। योग मानसिक और आध्यात्मिक उन्नयन के साथ शरीर को भी स्वस्थ रखता है। योगाभ्यास को नियमित दिनचर्या का हिस्सा बनाना चाहिए।



फोटो 1



फोटो 2

मा0 मंत्री कृषि, कृषि शिक्षा एवं कृषि अनुसंधान विभाग तथा जनपद के प्रभारी मंत्री श्री सूर्य प्रताप शाही जी ने विभागीय योजनाओं एवं 10 करोड़ से ऊपर की निर्माणाधीन परियोजनाओं की समीक्षा किया।



फोटो 1



फोटो 2

# सावधानी के साथ

गर्मी वाली बीमारी से करें बचाव

लक्षणों की निगरानी करें और हीट स्ट्रोक/लू को पहचानें

## लू लगने के लक्षण

थकान व कमजोरी

चक्कर आना

सिरदर्द

उल्टी होना

ज्यादा पसीना  
आना

मांसपेशियां और पेट  
के निचले हिस्से में दर्द

## लू से बचाव के लिए आवश्यक प्रबंधन

- छायादार और ठंडी जगह पर रहें।
- हल्के रंग के ढीले व आरामदायक कपड़े पहनें।
- धूप में बाहर जाते समय सिर को ढक कर निकलें और चश्मा, छाते का उपयोग करें।
- पानी व अन्य तरल पदार्थ (नारियल पानी, नींबू पानी, छाछ, नमक-चीनी का घोल, ओ.आर.एस. आदि) अधिक पीएं।
- अधिक तेल, मसाला, तीखी चीजों को खाने से बचें।
- धूप और तेज गर्म हवा के संपर्क में सीधे आने से बचें।



हीट स्ट्रोक/लू के प्रबंधन/उपचार की सेवाएं  
प्रदेश की समस्त राजकीय चिकित्सा इकाइयों पर निःशुल्क उपलब्ध हैं।

**स्वस्थ रहें - अपना ध्यान रखें**

Follow us on [twitter.com/nhm\\_up](https://twitter.com/nhm_up) [facebook.com/NationalHealthMissionUttarPradesh](https://facebook.com/NationalHealthMissionUttarPradesh) [youtube.com/NHMUPIEC](https://youtube.com/NHMUPIEC) [nhm.up](https://nhm.up)

चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तर प्रदेश | राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, उत्तर प्रदेश | टोल फ्री नंबर : 104

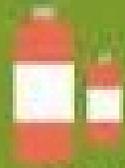
# लू से बचने के लिए क्या करें?



कोशिश करें कि घर  
के अंदर या फिर छाया  
वाली जगहों पर रहें।



बाहर निकलते हैं तो छाता,  
टोपी या तौलिए का  
इस्तेमाल करें।



हाइड्रेट रहने के लिए  
लट्सी, नींबू पानी और  
फलों का रस पिएं।



बाहर जाते वक्त पतले,  
ढीले, सूती और हल्के  
रंग के कपड़े पहनें।



तरबूज, खीरा और  
संतरे जैसे फल  
जरूर खाएं।



सिर को कपड़े से  
ढंककर ही बाहर  
निकलें।

# गर्मी से करें बचाव, याद रखें कुछ जरूरी सुझाव



## गर्मी से करें बचाव, याद रखें ये सुझाव



### क्या करें

- पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ का सेवन करें
- शरीर को ठंके और ढीले एवं हल्के रंग के कपड़े पहने
- घर/ऑफिस/कार्यस्थल में तीव्र धूप को अंदर आने से रोकें
- दोपहर 12 से सायं 4 बजे के मध्य यथासंभव बाहर जाने से बचे



### क्या न करें

- धूप में अधिक परिश्रम वाले कार्य/कसरत करना
- तेज धूप में नंगे पाव/ बदन बाहर जाना
- धूप में बच्चों व पालतू जानवरों को खड़ी गाड़ी में अकेले छोड़ना
- तेज धूप /खुले में आग के सामने काम करना
- दोपहर 12 से सायं 4:00 बजे के मध्य धूप में घर से बाहर जाना

**BEAT THE HEAT**

# ईद उल अजहा



ईद-उल-अज़हा की खुशियां  
आपके जीवन में खुशियां और समृद्धि लाए।  
अल्लाह आपके सभी सपनों को पूरा करें  
और आपकी कुर्बानी कबूल करे।  
Eid-ul-Adha 2024  
कुर्बानी का यह पवित्र त्योहार  
आपके लिए खुशियां, प्यार और आशीर्वाद लेकर आए।  
दुआ है कि अल्लाह आपको और आपके परिवार को  
हमेशा खुश रखे।

# हनुमान जयंती



जय श्री राम! जय बजरंगबली!  
हनुमान जयंती की हार्दिक शुभकामनाएं!  
वीर बजरंगी की जयंती पर आपको  
और आपके परिवार को ढेर सारी शुभकामनाएं!  
भक्तों के संवारते हैं बिगड़े काम  
मुख पर जिनके सदा रहता है जय श्री राम  
ऐसे हैं मेरे प्यारे हनुमान  
हनुमान जयंती की शुभकामनाएं

# इंटरनेशनल योगा डे



सूर्योदय से पहले उठकर, निपटे नित्य क्रिया।  
सदा निरोगी काया जिसकी, जीवन वही जिया।।  
योग दिवस की शुभकामनाएं!



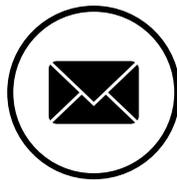
CONTACT  
US



<https://nppazamgarh.in>



-----



nppazh@gmail.com